

## История Международной психоаналитической ассоциации (МПА)

### Возникновение и развитие МПА

Фрейд не раз с сильной ностальгией упоминал десятилетний период «Блестящей изоляции», во время которого он разработал психоанализ. Началом этого периода он, несомненно, считал 1894 год, когда закончилось его сотрудничество с Брейером, оставив его продолжать свою работу в одиночку, без единого коллеги, с которым можно было бы ее обсуждать. Но, благодаря публикации писем Фрейда к Флиссу, мы знаем, что они вели весьма оживленную переписку, в которой Фрейд использовал Флисса как слушателя для своих развивающихся идей; а некоторые из них были индуцированы теориями Флисса. Более того, они неоднократно встречались. Фрейд в шутку называл их встречи «конгрессами». Это слово было предвестником будущих событий. Значит, Фрейд не был полностью изолирован в своей работе, хотя сотрудников в Венне у него в самом деле не было, поскольку Флисс был берлинцем.

В 1902, по-видимому, по инициативе Штекеля, который был его пациентом, Фрейд пригласил четырех человек (Штекеля, Адлера, Кахана и Рейтлера) встретиться с ним для обсуждения его работы. Они образовали *Психологическое общество по средам*, названное ими так, потому что они встречались еженедельно в этот день. К 1908 году в него входило 14 человек, а название изменилось на «Венское психоаналитическое общество». Тогда же к ним присоединился Ференци. Помимо постоянных членов общества на еженедельных встречах присутствовали гости, которые впоследствии сыграли важную роль в истории психоанализа. Среди них были Эйтингон, Юнг, Абрахам и Джонс, каждый из которых впоследствии занимал должность президента МПА.

В 1907 году Джонс посетил Юнга в Цюрихе. К тому времени Джонс не был еще знаком с Фрейдом, хотя очень хорошо знал его работы, и с 1906 года применял психоаналитическую технику в работе с пациентами в Лондоне. Именно Джонс подал Юнгу идею организовать международную встречу, чтобы собрать коллег из разных стран и обсудить общий интерес к психоанализу. Таким образом, именно Джонс был тем, кто подал идею, давшую толчок к развитию МПА. Фрейд приветствовал это предложение и выбрал Зальцбург в качестве места для планируемой встречи. Джонс хотел, чтобы предстоящая встреча носила название «Международный психоаналитический конгресс», но Юнг решил назвать ее «Первый Конгресс Фрейдиской Психологии». И все же эта довольно неформальная встреча теперь считается первым Международным конгрессом, несмотря на то, что Международной ассоциацией в то время еще не было.

Идея ее создания обсуждалась и была утверждена именно во время конгресса в Зальцбурге 27 апреля 1908 года. Помимо этого исторического решения, наиболее заметным событием стала презентация случая «человека-крысы». Доклад вызвал столь большой интерес, что

Фрейд убедили продлить его до четырех часов. Следующий конгресс состоялся в Нюрнберге в марте 1910 года, и именно на этом конгрессе была основана Международная психоаналитическая ассоциация. Несмотря на то, что Фрейд с Ференци познакомились лишь немногим ранее Зальцбургского конгресса, у них быстро сложились дружеские отношения, и после конгресса Фрейд попросил Ференци внести предложение об объединении аналитиков в нечто вроде сообщества, что Ференци и сделал в Нюрнберге. Он настоял на том, чтобы Юнг стал президентом этого объединения, а его официальный центр находился в Цюрихе. Фрейд тоже считал эти решения необходимыми по ряду причин. Во-первых, он был очень высокого мнения о Юнге. По меньшей мере, год он относился к нему, как к своему идейному преемнику, которому с наибольшей уверенностью мог бы доверить будущее психоанализа. Кроме того, Фрейд считал весьма важным, чтобы психоанализ более не отождествлялся в общественном сознании с Веной и не считался бы чем-то сугубо еврейским. Так что Юнг, будучи швейцарцем и неевреем, превосходно подходил на роль лидера, и был избран первым президентом МПА. Центральный офис располагался в Цюрихе - месте проживания президента.

На протяжении следующих нескольких лет делами МПА руководил Юнг, а секретарем при нем был Риклин. В июне 1911 года Адлер и еще несколько человек вышли из Венского общества; Адлер основал свою организацию Индивидуальной психологии. Руководство «*Zentralblatt*» перешло к Штекелю. Фрейд находил его неудовлетворительным, и в октябре 1912 Штекель покинул Венское общество.

Тем временем, в сентябре 1911 года, состоялся третий конгресс, в Веймаре. На тот момент, как сообщалось, насчитывалось 106 членов МПА. Конгресс официально признал оба недавно основанных американских общества: Нью-йоркское психоаналитическое общество и Американскую психоаналитическую ассоциацию. «*Zentralblatt*» стал официальным органом МПА, но вскоре его заменил основанный Фрейдом в январе 1913 года Международный журнал психоанализа под редакцией Ференци, Джонса и Ранка. Журнал выходил до 1941 года. Помимо этого, в 1912 году начал издаваться «*Imago*» – журнал, посвященный практическому психоанализу. В Веймаре Юнг был переизбран президентом, и было принято решение о проведении следующего конгресса в Мюнхене в 1913 году.

За это время из-за серьезных научных и личных разногласий отношения между Фрейдом и Юнгом испортились. В начале 1913 года они по взаимному согласию прекратили общение. Тем не менее, Юнг оставался президентом МПА и председательствовал на конгрессе в Мюнхене в сентябре 1913 года. Когда было предложено переизбрать Юнга президентом МПА, многие были недовольны, и Абрахам предложил воздержаться от голосования тем, кто не одобрял это решение. Из 52 участников 22 воздержались. Однако вскоре после переизбрания Юнг понял, что его позиция несостоятельна, и в апреле 1914 года отказался

от должности президента. В июле Цюрихское общество покинуло МПА. Так была порвана последняя связь между Юнгом и Ассоциацией.

Фрейд предложил назначить Абрахама временно исполняющим обязанности президента в ожидании следующего конгресса, который планировалось провести в сентябре 1914 года. Из-за вспышки войны в августе конгресс был отменен, и следующий состоялся только в сентябре 1918 года в Будапеште. Большинство участников были из Венгрии или Австрии и только трое - из Германии, двое - из Голландии и один - из Польши. Так что Будапештский конгресс едва ли был международным. Ференци был избран президентом, но из-за возникшей вслед за поражением хаотичной обстановки в Австрии и Венгрии он счел невозможным выполнять возложенные на него обязанности, поэтому попросил Джонса временно взять их на себя. Джонс согласился.

Первая мировая война стала причиной разрыва в деятельности МПА. Целью ее основания было объединение психоаналитиков из разных стран путем: организации международных конгрессов, которые поощряли научный обмен; публикации бюллетеня в том или ином виде, в котором сообщалось о деятельности различных обществ; основания научных журналов, из которых в итоге выкристаллизовались два: Международный журнал психоанализа и "Imago".

В 1912 году, когда Адлер и Штекель официально покинули общество, и было ясно, что Юнг движется в том же направлении, Джонс сформировал тайный Комитет из коллег, чья приверженность Фрейду и психоанализу не вызывала сомнений. Изначально он состоял из Ференци, Ранка, Захса, Абрахама, а также Джонса, который стал его председателем. В 1919 году к ним присоединился Эйтингон. Каждый обещал не высказывать публично что-либо отклоняющееся от фундаментальных положений психоаналитической теории, не обсудив предварительно свои взгляды с остальными. Благодаря этому защитные меры, о необходимости которых Ференци говорил во время конгресса в Нюрберге, облекались приемлемую форму: они находились только в руках «старой гвардии», представленной Комитетом, а не президента МПА. Поскольку в 1912 году президентом был Юнг (чей отход от психоанализа уже предвиделся), между секретным Комитетом и официальной деятельностью МПА под его руководством, несомненно, существовала пропасть. Джонс сообщает, что Комитет нормально функционировал на протяжении 10 лет. Его значение определяется не только тем, что он сделал для обеспечения единства в тот период, но и, как видно, созданием традиции, которую можно назвать олигархией (или лучше сказать меритократией?) в МПА.

В течение нескольких лет в 1920-х в отношениях Ранка и остальных членов Комитета складывались серьезные трудности. В 1925 он покинул Комитет, а его место заняла Анна

Фрейд.

Впрочем, в 1927 году Комитет был окончательно расформирован.

После войны, в 1920 году, конгресс был проведен в Гааге. Он с большей уверенностью мог называться международным, чем Будапештский конгресс 1918 года, и вновь соединил коллег, разъединенных войной. В нем приняли участие 62 члена МПА. Состоялось официальное принятие Британского и Швейцарского обществ в МПА, а Джонс был избран президентом.

В январе 1919 года Фрейдом был основан независимый издательский дом – «Internationaler Psychoanalytischer Verlag», для того, чтобы обеспечить независимость психоанализу; фон Фройнд из Будапешта обещал довольно большую сумму денег, но в январе 1920 года он, к сожалению, умер. Возникли непреодолимые трудности, и основная часть денег не была получена. Ранк чрезвычайно много делал для «Verlag»; Джонс также проявлял большую активность, особенно в отношении публикаций в Англии. В конце концов, он основал Международную психоаналитическую библиотеку и Международный журнал психоанализа, первый номер которого увидел свет в 1920 году.

Седьмой конгресс проводился в Берлине в 1922 году; было принято решение о проведении конгрессов каждые два года. Джонса переизбрали президентом, Абрахам стал секретарем, что нарушило традицию, согласно которой секретарь должен принадлежать к тому же обществу, что и президент.

Следующий конгресс состоялся в 1924 году, снова в Зальцбурге. Сообщалось, что, в отличие от 22 участников первого конгресса, в этом приняли участие 263 члена МПА. Следующий конгресс в Бад Хомбурге (на котором председательствовал Абрахам) был особенно важным. Была проведена предварительная конференция, обсуждавшая вопросы обучения (тренинга) и предложение по основанию Международной тренинговой организации с целью продвижения общих стандартов. Присутствовали делегаты от разных обществ, председательствовал Ференци. Эйтингон предложил ряд важных принципов: обучение психоанализу не должно оставаться личным делом каждого, но различные страны должны организовать тренинговые институты, которые будут следовать правилам и процедурам, разработанным МПА. Тренинг должен включать в себя «обучающий анализ» и анализ пациентов под супервизией. Каждый, кто хотел бы применять психоанализ, должен пройти тренинг прежде, чем стать членом МПА. Было решено, что каждое общество выберет тренинг-комитет, состоящий из, не более чем, семи человек, которые составят Международную тренинговую коллегию (позже названную комиссией – МТК). Коллегия стала центральным органом МПА по всем вопросам, связанным с психоаналитическим обучением. Эйтингон был назначен ее первым президентом.

Как отмечает Джонс, на этом конгрессе обнаружились очень серьезные разногласия между американцами и европейцами в вопросах психоанализа, проводимого специалистами без медицинского образования (т.е. немедицинского анализа). И Фрейд, и Ференци считали, что необходимость получения медицинского образования отобьет у претендентов охоту проходить тренинг, тогда как американцы настаивали на том, что для них медицинская степень обязательна, по меньшей мере, из-за распространенности шарлатанства в Америке. Джонс и Эйтингон заняли срединную позицию – медицинское образование должно приветствоваться, но не должно быть обязательным. В итоге, конгресс принял резолюцию, предписывающую МТК разработать схему условий приема в тренинг, а до тех пор не должно было предприниматься никаких действий. Комитет, который Эйтингон для этого назначил, состоял полностью из берлинцев, и многие общества были недовольны результатами его работы. Новый, по-настоящему международный, комитет утвердили на следующем конгрессе (на нем председательствовал Джонс). Он предложил схему, которая была единогласно принята на Вестбаденском конгрессе в 1932. Комитет рекомендовал оставить правила отбора кандидатов на усмотрение каждого отдельного общества.

В Бад Хамбурге Абрахам был переизбран президентом МПА (1925). Но он умер через несколько месяцев после конгресса, и Эйтингон взял на себя его обязанности. Анна Фрейд заменяла его в качестве секретаря.

В Инсбруке (1927) Эйтингон был переизбран президентом. Секретный Комитет прекратил свое существование. Его мест заняли должностные лица Ассоциации, а именно: президент, два вице-президента, секретарь и казначей – вместе Центральный исполнительный орган. В 1929 году конгресс впервые проводился вне континентальной Европы - в Оксфорде. Эйтингон отмечал, что Ассоциация росла очень медленно, причиной чего, с его точки зрения, было требование прохождения личного анализа. На этом конгрессе он был переизбран президентом МПА, и вновь переизбран на конгрессе в Вейсбадене через три года. Конгресс, ожидаемый в 1931 году, перенесли на 1932 год из-за внутренней ситуации в Германии, где были серьезные экономические проблемы. Эйтингон сообщал о наличии семи обучающих психоаналитических институтов и, что те из них, которые присоединились недавно, следовали модели тренинга, действующей в Берлине, Вене и Лондоне.

Новый подкомитет по вопросам тренинга сделал рекомендации, в которых вновь утверждалось, что единственной административной структурой, обладающей полномочиями принимать кандидатов в психоаналитический тренинг и проводить его, должны быть тренинг-комитеты. Правила отбора кандидатов остаются на усмотрение тренинг-комитета каждого общества, но в них должно оставаться место исключениям. Человек может считаться квалифицированным психоаналитиком только после завершения тренинга по решению тренинг-комитета. Кандидаты без медицинского образования не

должны вовлекаться в консультативную (медицинскую) работу; консультант (врач), направляя пациента, продолжает нести юридическую ответственность. Тренинг должен длиться не менее трех лет; включать два года изучения теории; прохождение тренинг-анализа у аналитика, уполномоченного на проведение обучающего анализа; а также проведение двух «контрольных» случаев (т.е. проведение психоанализа под супервизией), каждый из которых должен длиться, по меньшей мере, год. Образование в смежных с психоанализом областях следует поощрять. Психоаналитикам нужны знания и опыт в сфере клинической психологии, а также опыт работы в области медицины, психиатрии и неврологии. Для кандидатов из других стран должно быть получено одобрение от тренинг-комитета их регионального общества. Таким образом, большинство из наших сегодняшних правил были заложены более чем 50 лет назад.

Сообщалось о значительном прогрессе в США, а также о том, что некоторых ведущих европейских аналитиков просили помочь с тренингом там. Конгресс одобрил реорганизацию АПА в Федерацию американских обществ, которая будет действовать как исполнительный орган, организуя и контролируя работу составных обществ; образующиеся впоследствии общества будут приниматься в МПА только по рекомендации АПА; АПА перестала быть составным обществом, а, вместо этого, ее президент входил в Центральный исполнительный орган МПА в качестве третьего вице-президента.

Джонс был избран президентом МПА (этот пост он удерживал более пяти лет), а Эйтингон продолжал руководить МТК. 13-й конгресс проводился в Люцерне в 1934 году. Он был посвящен памяти Ференци – основателя МПА. Конгресс отмечал, что реорганизация АПА еще не завершилась, и выражал надежду, что ее устав вскоре будет разработан и передан в Центральный исполнительный орган. Это было исполнено, и американский устав одобрили и ратифицировали на следующем конгрессе в Мариенбаде 1936 года. Было решено, что на любую резолюцию принятую конгрессом, особенно, если она относится к Америке, АПА может наложить вето. Таким образом, Америке предоставлялась особая позиция и значительная автономия.

Последний довоенный конгресс был проведен в Париже в 1938 году. Джонс рассказал о распаде Венского общества, последовавшем за аннексией Австрии нацистами – только около полудюжины его членов остались там. Он сообщил о предложении, сделанном АПА в последний момент: МПА должно прекратить свое существование как административный и исполнительный орган, а собираться на конгрессе только для научных целей. Джонс предложил создать комитет для обсуждения этого вопроса с АПА. С предложением согласились. Но, хотя европейский комитет собрался, из-за начала Второй мировой войны встреча с американцами не состоялась.

В конце Второй мировой войны в Маресфилд Гарденс (Лондон) состоялась встреча между

несколькими ведущими американскими аналитиками и некоторыми членами Британского общества. Так как с 1932 года МПА руководил Джонс (с помощью Гловера и Анны Фрейд), американцы нападали на него лично. В конце концов, ему удалось убедить их, что он не являлся реинкарнацией короля Георга III. Более официальная встреча состоялась после окончания войны в отеле «Савой», о чем Джонс сообщил на последующем конгрессе. На этой встрече в 1948 году присутствовали семь представителей из Америки и шесть из Лондона. Было достигнуто соглашение о том, что в Устав МПА нужно внести различные изменения. Больше не было упоминаний о МТК, он перестал существовать. Также было заключено джентльменское соглашение, согласно которому президентство должно чередоваться между Америкой и Европой. И поэтому, когда Джонс покинул свой пост, который он занимал пятнадцать лет, был избран американский президент - Лео Бартемеер, а Джонс стал постоянным Почетным президентом. Это случилось на конгрессе, проходившем в Цюрихе в 1949 году - первом послевоенном и первом после смерти в 1939 году Фрейда.

1956 год ознаменован столетием со дня рождения Фрейда. Его широко отпраздновали, в том числе, серией лекций, прочитанных Джонсом. На Парижском конгрессе для АПА (APsaA) был разработан новый вид организационного устройства: Ассоциация получала автономию во всех вопросах, касающихся тренинга; американские общества присоединялись к АПА, и только члены АПА становились членами МПА. Так трудности, существовавшие много лет в отношениях Европы и Америки, были устранены.

Копенгагенский конгресс 1958 года был первым с 1910 года, на котором не присутствовал Эрнст Джонс. Он умер в 1958 году.

В 1951 году «Архивы Зигмунда Фрейда» были зарегистрированы в штате Нью-Йорк, а Курт Эйслер был секретарем. Их целью был сбор всех материалов, относящиеся к жизни и научным интересам Фрейда. На протяжении многих лет Эйслер или его представитель давали Конгрессу отчеты по архивам, часто внося в него записи о дарении писем и других материалов.

На Копенгагенском конгрессе в 1967 году сообщалось об окончательном формировании Стандартного издания психологических работ Фрейда.

В 1971 году Конгресс впервые посетил родной город психоанализа, Вену, и впервые с 1938 года Вену посетила Анна Фрейд. Президент Лео Ренгелл по этому случаю преподнес ей подарок.

На Парижском конгрессе в 1973 году состоялась очень длинная дискуссия доклада Ритво касательно тренинга в детском психоанализе и статуса в МПА для тех, кто прошел подобный тренинг без полного тренинга по психоанализу взрослых. В конце концов,

доклад не был принят конгрессом, что означало, что статус-кво не меняется – только тот, кто прошел тренинг по взрослому анализу, может стать членом МПА. Анна Фрейд стала Почетным президентом, заменяя Хайнца Хартмана, который умер в 1970 году. Мисс Фрейд оставалась Почетным президентом с 1973 года и до своей смерти, в 1982 году.

В 1979 году МПА отправилось в Нью-Йорк, чтобы устроить первый трансатлантический конгресс. Сообщалось, что в МПА входит около 5 тысяч человек, и их количество растет. Более того, в Иерусалиме был организован Центр психоаналитических исследований имени Зигмунда Фрейда с кафедрой в Еврейском университете. Также сообщалось о «Sigmund Freud Gesellschaft» (Общество Зигмунда Фрейда), которое располагалось в Вене, на Бергассе, 19. Оно действовало с момента его основания в 1968 году, собирая библиотеку и архивы, публикуя бюллетени; в нем также располагался музей. Его официальное открытие состоялось на Венском конгрессе в 1971 году.

С 1980 года у МПА появился третий административный регион, Латинская Америка. А первый конгресс на южноамериканской земле был проведен в 1991 году в Буэнос-Айресе. Ротация президентства теперь проходит и через этот регион, а первым латиноамериканцем в Центральном офисе был Горацио Этчегоен, который занимал пост президента с 1993 и по 1997 годы.

Несомненно, организация конгрессов является одной из главных деятельности МПА, разные президенты сыграли большую роль в развитии последней. Но огромный вклад в работу МПА вложили и другие, в частности, секретари и казначеи, а на протяжении последних трех деkad - Центральный офис. Не только непрерывно увеличивалось число членов Ассоциации, достигнув более 12 тысяч к концу 2009 года, но она также стала намного более активной между конгрессами, в особенности в помощи развивающимся в различных частях света группам. После падения Берлинской стены возникло сотрудничество между МПА и Европейской психоаналитической федерацией для развития новых психоаналитических обществ и учебных групп (study group) в посткоммунистических странах, что привело к созданию Психоаналитического института Восточной Европы. В 1997 году был создан комитет МПА по Объединенным Нациям. А в 1998 году МПА был дарован консультационный статус в Экономическом и Социальном совете ООН.

МПА, рожденная в 1910 году, сегодня достигла полной зрелости и стала наиболее международной, чем когда либо ранее. 2010 год увидел первую психоаналитическую конференцию, проведенную в Китае и раскрывшую развитие и изменение психоанализа в азиатском контексте. 2010 год был важным для МПА еще и тем, что она праздновала свое столетие. На глобальном уровне состоялся ряд событий, сфокусированных на ста годах психоанализа, а также задачах на следующие сто лет. Была издана книга об истории МПА.



Она доступна для психоаналитических обществ, а также всех интересующихся. Для дополнительной информации связывайтесь с сотрудником издания Rhoda Bawdekar: [rhoda@ipa.org.uk](mailto:rhoda@ipa.org.uk)

*Адаптированный вариант статьи William H. Gillespie, 1982*

*перевод Оксимец Александры, кандидата МПО*

### **Литература:**

- Ernest Jones: Sigmund Freud, Life And Work
- Ernest Jones: Free Associations Zeitschrift für Psychoanalyse
- International Journal of Psycho-Analysis